



চিত্তরঞ্জন পার্ক কালী মন্দির সোসাইটি (রেজিঃ)

NEWSLETTER

KALI MANDIR NEWS

CHITTARANJAN PARK KALI MANDIR SOCIETY (REGD.) □ শ্রাবণ-ভাদ্র, ১৪৩৩ □ September, 2026

SECRETARY'S MESSAGE

**Respected Members of the CR Park Kali Mandir Society,
Pronam!**

Ma Durga is arriving once again. With the resounding beats of the Dhaak, the fragrance of incense, the sound of conch shells and the beautiful tradition of Dhunuchi dance, Chittaranjan Park will once again come alive with the spirit of joy and devotion of Durga Puja. My heartfelt wishes and best regards to the residents of Chittaranjan Park and the entire Bengali community across Delhi. The joy of Durga Puja is not only in the rituals and celebrations, but also in coming together as a community. Offering Anjali to Ma Durga and evenings filled with worship, cultural programmes, and sharing Bhog Prasad with family and friends is what we await eagerly all year-round. May every moment of the festivities bring happiness and create beautiful memories for all of us!

Though we live away from Bengal, may we continue to cherish and celebrate our rich Bengali heritage, culture and traditions. May this Durga Puja be a celebration of joy, devotion, togetherness, harmony and our rich cultural heritage! May this festive season strengthen the bonds of friendship and unity within our community. May Ma Durga bless every family with happiness, peace, good health and prosperity! May Her divine presence remove all negativity and bring hope, positivity and new beginnings into our lives!

Let us come together and welcome Ma Durga with devotion, joy and enthusiasm.

May the beats of the Dhaak fill the air, may the spirit of Dhunuchi dance brighten our celebrations, may the aroma of Bhog bring everyone together!

Combined Durga Puja meeting was held on 27th August, '26 with all Puja Samitees along with our Hon'ble MLA Shikha Rai. It is an essential step for planning and coordinating with all agencies like the Police, Traffic Police, Civic authorities like MCD, BSES, local

organizations like EBDP, other Durga Puja Samities of CR Park and beyond.

Broadbased Meeting, the first one towards Puja planning was held on 8th August '26. It is a required process for planning a successful Puja and engaging our community in our celebrations. We will have more such meetings as we progress on the path to Sharodiya Puja planning. We encourage all to come forward and be part of the celebrations.

Mandir Baithak – Ektu Boshha, Ektu Kotha !

মন্দির বৈঠক - একটু বসা একটু কথা ! চলো একটু কথা বলি ।

On 13th September at 7:00 pm, Kali Mandir Society, Chittaranjan Park, is beginning something a little different — our first Mandir Baithak.

The thought is simple. Let us sit together, have an easy adda and, most importantly, listen to one another. No formal speeches, no fixed agenda. Just a friendly space where you can share a suggestion, raise a concern, offer an idea or simply say what you feel.

Over a cup of cha, we can talk, exchange thoughts and perhaps discover ideas that may not come up in formal meetings. The Mandir belongs to the community, and every voice can add something meaningful to the way we think, plan and move forward.

We hope Mandir Baithak slowly becomes a familiar space where people feel comfortable dropping in, speaking freely and listening with equal openness. A place for ideas, observations, questions, suggestions and sometimes just a good conversation. After all, some of the best ideas begin very simply — with a few people sitting together and saying, “Cholo, ektu kotha boli.”

We have put up rest of the planned happenings in the newsletter. I seek your good wishes, support, kind guidance on the path to great Puja celebrations at our beloved temple.

With warm regards and best wishes.

Dr. Shirshendu Mukherjee
Secretary

পঞ্চগব্য এবং পঞ্চামৃত ইতিবৃত্ত

পঞ্চগব্য (পঞ্চ+গব্য) অর্থাৎ গরু থেকে প্রাপ্ত পাঁচটি দ্রব্য, পঞ্চামৃত (পঞ্চ+অমৃত) অর্থাৎ অমৃত তুল্য পাঁচটি দ্রব্য।

পঞ্চগব্যের উপাদান - গোমূত্রং গোময়ং ক্ষীরং দধি সর্পিঃ কুশোদকম্। পঞ্চগব্যমিদং প্রোক্তং ঋষিভিস্তত্ত্ব দর্শিভিঃ।।

গোমূত্র, গোময়, দুগ্ধ, দধি, ঘৃতকে একত্রে পঞ্চগব্য বলে, ইহার সহিত কুশোদক দিতে হয়। ইহা সমস্ত কার্যকে পবিত্র করে। **পঞ্চগব্যের পরিমাণ** - গো সর্পিঃ দ্বিগুণং মূত্রং ঘৃতং স্যাৎ চতুঃগুণং। ঘৃত্য অষ্টগুণং দুগ্ধং, দুগ্ধাৎ অষ্টগুণং দধি। অর্থাৎ গোময়ের দ্বিগুণ মূত্র, মূত্রের চতুঃগুণ ঘৃত, ঘৃতে অষ্টগুণ দুগ্ধ, দুগ্ধের অষ্টগুণ দধি। উক্ত পরিমাণ পরিমাপের অসুবিধা হলে সমস্ত দ্রব্য সমপরিমাণেও নেওয়া যেতে পারে। যথা - পঞ্চগব্যানাং সমানো ভাগ ইষ্যতে।

মূলমন্ত্রেণ সংমন্ত্র্য তেনৈব পরিশোধয়েৎ। পঞ্চগব্যেন তদগ্ধেহ মণ্ডলঞ্চ বিশোধয়েৎ। ইতি গৌতমীয় তন্ত্রসূত্রম্।

গৌতমীয় তন্ত্রে বলা হয়েছে পঞ্চগব্য মন্ত্রদ্বারা শোধন করিয়া দেহশোধন, পূজা স্থান, গৃহে অশুদ্ধ জায়গা শোধন করিতে হয়।

পঞ্চগব্য প্রাশন মন্ত্র : ওঁ যদ্বদন্তিগতং পাপং দেহে তিষ্ঠতি মামকে। প্রাশনাং পঞ্চগব্যস্য দহত্বগ্নিরিবন্ধনম্।। অর্থাৎ অগ্নি যেমন সমস্ত কিছুকে দহন করে শুদ্ধ করে সেইরূপ পঞ্চগব্য প্রাশন দ্বারা আমার দেহ ও মনের সমস্ত পাপ ধ্বংস হোক।

গর্ভিনীর পঞ্চগব্য প্রাশন মন্ত্র : ওঁ গর্ভং ধেহি সিনীবালি গর্ভং ধেহি সরস্বতী। গর্ভং তে অশ্বিনৌ দেবা-বা ধত্তাং পুষ্পরজ্জৌঃ। অর্থাৎ হে সিনীবালি, হে সরস্বতী, হে অশ্বিনী কুমারদ্বয় পবিত্র গর্ভ আধান করুন।

গোমূত্র-গোময় পবিত্র কেন : গোমূত্র ও গোময়ের অধিকতর পবিত্রতা সম্বন্ধে মহাভারতে (অনুশাসন পর্বে ৮২ অধ্যায়ে) বর্ণিত আছে - একদা লক্ষ্মীদেবী গোলোকে অবস্থানপূর্বক আপন পরিচয় বিবৃত করে গাভীদেরকে বলেছিলেন যে, তোমরা সকল দেবতাকে আপন (নিজস্ব) অঙ্গে স্থান দিয়েছ। আমাকেও একটু স্থান দাও, এইরূপ মনোবাঞ্ছা প্রকাশ করেন। তোমাদের অঙ্গে আমাকে স্থান দিলে তোমাদের শ্রীবৃদ্ধি হইবে। গাভীরা বলিল যে আমাদের শ্রীর বিন্দুমাত্র অভাব লক্ষ্য করছি না। তুমি চঞ্চলা ও সাধারণের ভোগ্যস্বরূপ আমরা তোমার সংসর্গ পেতে ইচ্ছা করি না। লক্ষ্মীদেবী সানুনয়ে জানাল, তোমরা যদি আমায় অবহেলা কর, তাহলে জগতের সকলেই আমায় অবজ্ঞা করবে। তাই আমাকে তোমাদের কোনও কুৎসিত অঙ্গে স্থান দিয়া সম্মানিত কর। এরপর গাভীরা প্রসন্নবদনে তাহাদের বিষ্ঠা ও মূত্রে বাস করিতে সম্মতি প্রদানও করিল। লক্ষ্মীও তাহাই স্বীকার করেছিলেন। সেই জন্য গোবর এবং গোমূত্র এত পবিত্র বলে মানা হয়।

পঞ্চামৃতের দ্রব্য : দধি দুগ্ধং ঘৃতক্ষেব শর্করা সংযুক্তং মধু। পঞ্চামৃতমিদং প্রোক্তং বিহিতং সর্বকর্মসু।।

পঞ্চামৃত পরিমাণ : ক্ষীরং দশগুণং দগ্নাঘৃতো নৈব দশোত্তরম্। ঘৃতাদশগুণং ক্ষৌদ্রং ক্ষৌদ্রক্ষেপবজং তথা।। অর্থাৎ দুগ্ধের দশগুণ দধি, দধির দশগুণ ঘৃত, ঘৃতে দশগুণ মধু, মধুর দশগুণ শর্করা। মহানির্বাণ তন্ত্রের মতে পঞ্চামৃতের সমস্ত দ্রব্য সম পরিমাণেও হতে পারে। যথা - শর্করা মধু দুগ্ধঞ্চ ঘৃতং দধি সমাংশকং। পঞ্চামৃতমিদং প্রোক্তং দেহশুদ্ধৌ বিধীয়তে। (মহানির্বাণ তন্ত্রের নবম উল্লাস - ১৩০ শ্লোক)।

ভাদ্র মাসে গরুর প্রসব হইলে সেই দুগ্ধ ও দুগ্ধজাত দ্রব্য দৈব ও পিতৃকার্যে ব্যবহার করা নিষিদ্ধ। যথা - সিংহে প্রসূতা যা ধেনুঃ সিংহ গর্ভধরাপি বা। তৎপয়ো রুধিরং তুল্যং মাংসবন্ড ঘৃতং স্মৃতম্। ক্ষীরং সিংহ প্রসূতায় যত্নতঃ পরিবর্জয়েৎ। তথা ক্ষীরোদ ভবং দ্রবং দৈবে পৈত্রে চ কর্মণি।। (কৃত্যচিন্তামণি)।।

সিংহ রাশিতে রবি অর্থাৎ সূর্য অবস্থান করিলে ভাদ্রমাস হয়। ভাদ্রমাসে গরুর প্রসব হইলে সেই দুগ্ধ ও দুগ্ধজাত দ্রব্য পান বা ভক্ষণ করিলে চান্দ্রায়ণ প্রায়শ্চিত্ত করিতে হয়। যথা - সিংহে প্রসূতিকা গাং সিংহে গর্ভ ধরা তথা। তাসাং দুগ্ধং ন ভোক্তব্যং ভুক্ত্বা চান্দ্রায়ণং চরেৎ।। (গরুড়পুরাণ)

গোমূত্র, গোময়, দধি, দুগ্ধ, ঘৃত কোন বর্ণের গাভী হইতে সংগ্রহ করিতে হয় - সোনালী বর্ণের গাভীর দুগ্ধ, কৃষ্ণবর্ণের ঘৃত, শ্বেতবর্ণ গাভীর গোময়, তাম্রবর্ণ গাভীর মূত্র ও নীলবর্ণ গাভীর দধি উৎকৃষ্ট। যথা - দুগ্ধং কাঞ্চন বর্ণায়াঃ শ্বেতায়াম্বেষ গোময়ং। গোমূত্রং তাম্রবর্ণায়া নীলায়াশ্চ ভবেদদধি। ঘৃতং তু কৃষ্ণবর্ণায়া এবং পঞ্চামৃতে পি চ।। বর্ণালাভে ন দোষোহস্তি মাত্রাহীনস্ত বর্জয়েৎ। উপরোক্ত বর্ণের গাভী অথবা দুগ্ধাদির

পরিমাণ না হলেও দোষাবহ হয় না।

পঞ্চামৃত প্রাশন মন্ত্র : (গর্ভিনীর) ওঁ পিব পঞ্চামৃতং দেবি যতন্ত্বং গর্ভধারিনী। দীর্ঘায়ুষং বংশধরং পুত্রং জনয় সুরতে। অর্থাৎ হে সুরতে দেবি, যেহেতু তুমি গর্ভবতী হইয়াছ, সেইহেতু তুমি পঞ্চামৃত পান কর এবং দীর্ঘায়ু বংশধর পুত্র প্রসব কর।

পঞ্চামৃত কি ? পঞ্চামৃত হচ্ছে পাঁচটি অমৃত যা দুধ, দই, ঘৃত, মধু আর সর্করা একসঙ্গে মিশিয়ে তৈরি করা হয়। এই পঞ্চামৃত দিয়েই ভগবানের মন অভিষেক করা হয়ে থাকে। এই পাঁচ প্রকার মিশ্রণে তৈরি পঞ্চামৃত অনেক রোগ নিরাময়ের জন্য লাভদায়ক হয় এবং মনকেও শান্তি প্রদান করে থাকে।

পঞ্চামৃতের আধ্যাত্মিক অর্থ হল - এই পঞ্চামৃত আত্মোন্নতির পাঁচ প্রতীক -

১। দুধ - দুধ হচ্ছে পঞ্চামৃতের প্রথম ভাগ। এই দুধ শুভ্রতার প্রতীক। অর্থাৎ আমাদের জীবন দুধের মতো সাদা ও নিষ্কলঙ্ক হওয়া চাই।

২। দই - দই-এর গুণ হল অন্যকে নিজের মতো বানানো। দই ঢালার অর্থ হল প্রথমে নিষ্কলঙ্ক হয়ে সংগুণ ধারণ করে অন্যকেও নিজের মতো তৈরি করা।

৩। ঘৃত - ঘী স্নিগ্ধতা আর স্নেহের প্রতীক। সবার সঙ্গে আমাদের স্নেহযুক্ত সম্বন্ধ তৈরি করা।

৪। মধু - মধু মিষ্টি হওয়ার সাথে সাথে শক্তিশালীও। নির্বল ব্যক্তি জীবনে কিছুই করতে পারে না। দেহ আর মন থেকে শক্তিশালী ব্যক্তিই জীবনে সফলতা পেতে পারেন।

৫। চিনি - চিনির গুণ হল মিষ্টতা। চিনি ঢালার অর্থ হল জীবনে মিষ্টতা বৃদ্ধি করা। মিষ্টি কথা সবারই ভালো লাগে, আর তাতে মধুর ব্যবহার তৈরি হয়।

উপরোক্ত গুণগুলিই আমাদের জীবনে সফলতা এনে দেয়। পঞ্চামৃত পান করলে শরীর পুষ্টি এবং রোগমুক্ত হয়।

— ডঃ গুরুপদ বটব্যাল

LIBRARY AND SOCIAL WELFARE DIVISION

Our division is looking at innovative and invigorating ways of engaging the people with our Mandir's Library. Our endeavour is to enhance the library's functioning and make it a venue for literary activities. The end goal is all about promoting the Bangla language and increase the engagement of the Literati within our community. To this end we provided 'Kolomer Saat Rong' with our library as a venue. They are basically working for the promotion of Bengali language and literature. They hold Sahitik Sammelan once a month for last many years. Many sahittiks, writers and columnists are there who have been regularly writing for renowned newspapers like Anondo Bazar, Bortoman and periodicals like Desh, Bartoman, Suktara, Prosad, Nabokollo, Sukhobor etc. The name of the secretary of the mentioned group is Mr. Kalipada Chakraborty. He himself is a writer and columnist. We have also identified and interacted with segments of regular readers and plan on organising Library areas into reading segments conducive to the readership's interests.

Ya Devi Sarvabhuteshu, celebrating the Mother

Chairman
Dr. Soma Talukdar

Convener
Sh. Santanu Ganguly



Library as venue of Sahitik Sammelan encouraging the Bengali language



KMS Swaroopa , a woman's wellness initiate by KMS team



Durga Puja meeting with MLA and all the Puja Samitis of our area



The Flag commands our gaze, hoisting the Tiranga on our 80th Independence Day



Performance by adorable group of patriotic tiny tots on the 15 August Cultural evening



CHITTARANJAN PARK KALI MANDIR SOCIETY

Our First Mandir Baithak
13th Sept, 7 pm

A little conversation, a little adda, some cha, and a lot of listening.
No speeches, no formal agenda — just warm conversations over cha.

Come, sit with us. Let's talk.
We are here to listen.

Dr. Shirshendu Mukherjee
Secretary



The first pole, the first prayer, Khunti Puja and the countdown to Puja begins



CHITTARANJAN PARK KALI MANDIR SOCIETY

AROGYA • KMS HEALTHCARE

SWAROOPA
A Well-Woman Initiative

CANCER
AWARENESS & EARLY DETECTION

The Need of the Hour — Early Detection Saves Lives, Screening Is Essential

 DATE Sunday, 27 September 2026	 TIME 11:30 AM – 2:00 PM	 VENUE Netaji Subhas Hall, KMS
---	--	--



CALENDAR FROM 1ST WEEK OF SEPTEMBER TO 1ST WEEK OF OCTOBER 2026

PUJAS AND OTHER EVENTS IN THE MANDIR

DATE	DAY	TIMINGS	EVENTS
04.09.26	Friday		Sri Krishna Janmashtami
05.09.26	Saturday		Nanda Utsav
07.09.26	Monday		Ekadashi
10.09.26	Thursday	7:30pm	Sri Sri Kalika Puja
14.09.26	Monday		Sri Sri Ganesh Puja
17.09.26	Thursday		Sri Sri Vishwakarma Puja
19.09.26	Saturday		Radha Ashtami Brata
22.09.26	Tuesday		Ekadashi
26.09.26	Saturday	7:00pm	Sri Sri Satyanarayan Puja
27.09.26	Sunday		Aparpakhiya Tarpan Arambha
02.10.26	Friday		Gandhi Jayanti
03.10.26	Saturday	7:00pm	Sri Sri Shoni Puja
06.10.26	Tuesday		Ekadashi
10.10.26	Saturday	7:30pm	Sri Sri Kalika Puja / Mahalaya/ Tarpan
<i>Sankirtan on Ekadashi Days at Radha-Krishna Mandir (after evening Arati)</i>			
07.09.26	Monday		Sankirtan by Hari Sabha
22.09.26	Tuesday		Sankirtan by Hari Sabha
06.10.26	Tuesday		Sankirtan by Hari Sabha
<i>Religious Discourses</i>			
06.09.26	Sunday	11:00am-2:00pm	Discourse by Devotees of Sri Sitaramdas Omkarnath Dev, at Sant Kutir
12.09.26	Saturday	10:30am-1:00pm	Sari Mela
12.09.26	Saturday	6:00pm	Discourse by Devotees of Sri Mohananand Maharaj at Sant Kutir
13.09.26	Sunday	10:30am-1:00pm	Sari Mela
13.09.26	Sunday	6:00pm	Discourse by Devotees Sri Sarada Sangha, in Chaitanya Hall
19.09.26	Saturday	6:30pm	Discourse on Sri Sri Ramakrishna Kathamrita by Swami Sarvalokanandaji, Secretary Ramakrishna Mission in Netaji Subhash Hall.
19.09.26	Saturday		Start of Pre-Puja Cultural Competitions at Kali Mandir.
25.09.26	Saturday		Start of Pre-Puja Shopping Festival at Kali Mandir.
26.09.26	Saturday	5:00pm	Discourse by Devotees of Sri Sri Thakur Anukul Chandra in Netaji Subhash Hall
<i>(For specific and accurate information please contact KMS, CRP, Office, by a visit or contact Mr. Bhabesh Saha-9313578509.</i>			