



চিত্তরঞ্জন পার্ক কালী মন্দির সোসাইটি (রেজিঃ)

# NEWSLETTER

## KALI MANDIR NEWS

CHITTARANJAN PARK KALI MANDIR SOCIETY (REGD.) □ অগ্রহায়ণ-পৌষ, ১৪৩২ □ December, 2025

### SECRETARY'S MESSAGE

Dear Devotees and Well-wishers,

As we approach the end of the year, I am pleased to share the key developments at the Kali Mandir Society during November 2025.

#### Welcoming Our New Members

It gives us great pleasure to welcome and congratulate all the **new members** who have joined the Kali Mandir Society with effect from **1 December 2025**. Your decision to become part of the KMS family strengthens our collective commitment to sustaining the spiritual, cultural, and social values that our Mandir represents.

As new members, you are now valued stakeholders in the Society's activities — from religious observances and cultural programmes to community outreach and development initiatives. We look forward to your active participation, constructive suggestions, and wholehearted support as we continue to serve our community together.

We will shortly contact you and invite you to an induction program where you will get an opportunity to meet with the Managing Committee members and socialise with each other

#### Membership Evaluation Process – A Major Focus of November

The primary activity undertaken in November was the **comprehensive evaluation of membership applications**. This was an important and sensitive exercise, carried out with diligence, transparency, and fairness.

A **Membership Guidelines Committee** first drew up a clear and objective set of evaluation parameters. These were further refined and operationalised by the **Membership Scrutiny Committee**, under the Chairmanship of **Mrs Anita Haldar** and ably supported by many Managing Committee members, notably **Mr Subir Dutta** and **Mr Suhan Basu** which examined each

application in detail.

This marks one of the largest membership inductions in the recent history of the Mandir. The focus was on ensuring a transparent and objective screening process, with an emphasis on including as many members as possible – especially from families where there were no members at all. Other factors taken into account were educational background, professional achievements, social standing and previous record of social service to the Mandir and elsewhere. By doing so, we hope that large sections of deserving CR Park residents have been brought into the fold of the Kali Mandir Society.

To share some statistics with you - a total of **735 applications** were received. Each application was assessed meticulously against the approved criteria. At the end of this rigorous process, **634 applications were initially accepted**. This list of initially selected members was displayed on **1 December 2025** on the notice board outside the KMS office. The rest of the applications are pending, subject to further evaluation and discussions.

#### Routine Pujas Continue with Devotion

Apart from the membership evaluation process, there were **no major events** during November. Regular **Shoni Puja** and **Satyanarayan Puja**, however, continued to be conducted with full devotion and participation from devotees, maintaining the spiritual rhythm of the Mandir.

#### Looking Ahead

With the initial membership cycle now concluded, we look forward to deeper engagement from all members—new and existing. December will focus on further development activities and preparations for the year ahead.

Thank you for your continued faith and support. With warm regards,

**Dr. Rajiv Nag**  
Secretary, Kali Mandir Society

### শিলা রহস্যে শালগ্রাম

মানব জন্মের পরিপূর্ণ সফলতালাভ করিতে হইলে, মানবকে তাহার হৃদয় নিহিত চিত্ততত্ত্বে ব্যুৎপত্তি লাভ করিতে হয়। ঐ চিত্ততত্ত্ব অধিগত হওয়াই আমাদের মায়াতরনের একমাত্র পন্থা এবং তাহার সম্যক অধ্যয়ন যাহাতে সৃষ্টিভাবে সম্পন্ন হয়, তাহারই অনু রূপ প্রতীক একটি শিলাচক্র যাহার নাম ‘শালগ্রাম’।

শালগ্রাম পদটি যোগারূঢ়। শাল ও গ্রাম এই শব্দদ্বয়ের সংযোগে একটি বিশিষ্ট বস্তু বুঝাইতেছে যাহা হইতে শালগ্রাম পদটি নিষ্পন্ন হইয়াছে।

শাল শব্দের অর্থ হইতেছে আবরণ ‘প্রকারো বরণঃ শাল ইত্যমর’। আর গ্রাম শব্দের অর্থ হইতেছে — অনেক। যদিও গ্রাম শব্দ বহুজনের নিবাস স্থানকে বুঝায় তথাপি ‘শব্দাদিপূর্বে বৃন্দেহপি’ এই সূত্র অনুসারে গ্রাম শব্দ শালশব্দের পরবর্তী হইয়া বসায় ইহার অর্থ হইতেছে অনেক। উদাহরণ স্বরূপ বলা যাইতে পারে গুণগ্রাম অর্থে গুণরাশি, ভূতগ্রাম অর্থে ভূতরাশি।

এইবার উক্ত শব্দ দুইটি শাল ও গ্রাম ইহার যৌগিক অর্থে আমরা পাইতেছি, যাহাতে অনেকগুলি আবরণ রহিয়াছে।

ভৌতিক জগতে চৈতন্যস্বরূপ ব্রহ্মজ্ঞান লাভের সহজ উপায় শালগ্রাম সাধনা। কেহ কেহ গ্রাম শব্দের অর্থ করেন, ‘অবস্থা বা স্তর’ এই রূপে অর্থ হয় যাহাতে অনেকগুলি স্তর আছে — তাহাই শালগ্রাম।

সঙ্গীত শাস্ত্রে ছন্দোজ্ঞাপক স্বরলিপিতে শব্দ কম্পনের অবস্থা বিশেষকে ও গ্রাম বলা হয়। প্রকৃতপক্ষে অনেকগুলি আবরণে অর্থাৎ ওই পঞ্চকোষে উপস্থিত আত্মারই নাম শালগ্রাম।

স্থূল শরীর অন্নময় কোষ, সূক্ষ্ম শরীর — মন, প্রাণ ও বিজ্ঞানময় কোষের সংযোগ, সর্ব্বশেষ আবরণ আনন্দময় কোষ, কোষগুলির সমন্বয় কারণ শরীর।

জাগ্রত দশায় স্থূল শরীর, স্বপ্ন দশায় সূক্ষ্ম শরীর ও স্বপ্নবিহীন নিদ্রায় কারণ শরীর প্রকাশিত হয়।



- ১) অন্নময় কোষ
- ২) প্রাণময় কোষ
- ৩) মনোময় কোষ
- ৪) বিজ্ঞানময় কোষ
- ৫) আনন্দময় কোষ

১) অন্নময় কোষ : অন্নময় কোষ মাতা ও পিতার ভুক্ত অন্নরসে সৃষ্ট, শুক্র ও শোণিতের মিলন সঞ্জাত; কেবল আহার্য রসে বর্দ্ধিত হইয়া থাকে। কাজেই আমাদের স্থূল দেহ অন্ন রসময়, অন্নের বিকার মাত্র, অন্ন না পাইলে ধ্বংস প্রাপ্ত হয়।

২) প্রাণময় কোষ : অন্ন গ্রহণকরে প্রাণ। দেহ সঞ্জীবিত থাকে প্রাণের দ্বারা। প্রাণ পঞ্চ কিন্তু তাহা প্রাণ, অপান, সমান, ব্যান এবং উদান নামে বিভক্ত। পুনরায় প্রাণক্রিয়াও পঞ্চ প্রকার যথা ধারণ, লঘন, চালন, ক্ষেপন ও প্রসারণ। প্রাণ শক্তি পঞ্চভাবে বিভক্ত হইয়া পঞ্চ কন্দ্বেন্দ্রিয় সহযোগে এই স্থূল দেহকে কার্যকরী অবস্থায় রক্ষা করিতেছে। প্রাণ ক্রিয়া রুদ্ধ হইয়া গেলে পঞ্চভৌতিক দেহ পঞ্চভূতে বিলীন হইয়া যায়। তত্ত্বদর্শী ঋষিগণ বলেন,

যে অবস্থায় দেহ প্রাণশক্তিতে পরিপূর্ণ হইয়া দেহ প্রাণময় থাকে সেই অবস্থার নাম প্রাণময় কোষ। ইহা আত্মার দ্বিতীয় আবরণ।

৩) মনোময় কোষ : প্রাণ ক্রিয়াশীল হইয়া উঠে একমাত্র মনের মনন শক্তি প্রভাবে। জ্ঞানেন্দ্রিয়ের মাধ্যমে মনন শক্তি আত্মপ্রকাশ করিয়া থাকে। অর্থাৎ পঞ্চ জ্ঞানেন্দ্রিয় ও মনের সংযোগই আত্মার তৃতীয় আবরণ। ইহাই মনোময় কোষ।

৪) বিজ্ঞানময় কোষ : বর্ণিত অন্নময়, প্রাণময় ও মনোময় কোষ আমাদের নিশ্চলা বুদ্ধি বৃত্তিতে অবস্থিত। সর্ববিধ জ্ঞান-জনের স্থান হইতেছে আমাদের পঞ্চ জ্ঞানেন্দ্রিয়ই আমাদের বুদ্ধিসত্তা। ইহাই আত্মার চতুর্থ আবরণ।

যাহা বিজ্ঞানময় কোষ নামে সুধীজনে সুপরিচিত।

৫) আনন্দময় কোষ : ‘একোহং বহস্যাম্’ আমি একা, আমি বহু হইব, বহুভাবে ক্রীড়া করিব এই প্রকার সংকল্পই আত্মার আনন্দময়তা। আত্মা তাই নিত্য আনন্দময়।

শ্রুতি বলেন — ‘আনন্দাত্মের খল্বিমানি ভূতানি জায়ন্তে

আনন্দেন জাতানি জীবন্তি

আনন্দমভিসংবিশন্তি।’

কোষগুলি কেবল আনন্দ সংকল্পে আত্মায় কল্পিত হইয়াছে। সংকল্পই আত্মার শেষ আবরণ। সংকল্পক্ষয়ে আত্মা কোষমুক্ত হইয়া স্বরূপে অবস্থান করিয়া সর্বস্বরূপ হইয়া

শালগ্রাম রূপে প্রতিভাত হয়।

শালগ্রাম চিদঘন ব্রহ্ম। ‘ব্রহ্ম সত্য জগৎ মিথ্যা’।

শালগ্রাম কৃষ্ণবর্ণ, গোলাকার শিলা বিশেষ ইহার মধ্যদেশ ছিদ্র সংকুল ও অভ্যন্তর ভাগ রেখা পরিশোভিত। এই শিলা গ্রহণ করিয়া আমরা আপামর জনসাধারণ চিত্তসত্ত্বার পরিজ্ঞানে উদ্বুদ্ধ। সেই জন্য সমস্ত দেবদেবীর পূজা যজ্ঞ ও শ্রাদ্ধদিতে মূল্যধার শালগ্রাম

### WINTERSCAPE



Ma even more resplendent with the addition of winter's bountiful flowers



Nandi, the divine, the gatekeeper of our temple is in Eternal Waiting, represents a state of deep, active meditation and the essence of spiritual receptivity, teaching devotees to simply "sit" and listen to the existence without anticipation or expectation.

### CORRIGENDUM

The total donation collection figure for **September & October 2025**, published in the **November 2025 Newsletter**, may please be read as **Rs. 9,66,503** instead of **Rs. 9,65,903**. The rest remains the same.



*Bholenath lovingly draped in shawl by a devotee as an act of devotion and respect during worship, meditation, and as part of altar decoration.*



*On a winters day the devotees are gathered to bask in the warmth of a sunny day, with the saffron lending an ethereal hue*



*A devotee in a moment of peace and calm in the temple*



*The garden is at its starting phase with seedlings and some roses of the flower garden*



*RadhaMadhav deities wrapped in shawl as well*



# CALENDAR FROM 1<sup>ST</sup> WEEK OF DECEMBER 2025 TO 1<sup>ST</sup> WEEK OF JANUARY 2026

## PUJAS AND OTHER EVENTS IN THE MANDIR

DATE	DAY	TIMINGS	EVENTS
1.12.25	Monday		Ekadashi
4.12.25	Thursday	7:00 pm	Sri Satyanarayan Puja
6.12.25	Saturday	7:00 pm	Shoni Puja
15.12.25	Monday		Ekadashi
16.12.25	Tuesday		Sankranti
19.12.25	Friday	8:00 pm	Amabasya Puja
31.12.25	Wednesday		Ekadashi
1.1.26	Thursday		English New Year
2.1.26	Friday	7:00 pm	Sri Satyanarayan Puja
3.1.26	Saturday	7:00 pm	Shoni Puja
14.1.26	Wednesday		Ekadashi (Poush Sankranti)
<b><i>Sankirtan on Ekadashi Days at Radha-Krishna Mandir (after evening Arati)</i></b>			
1.12.25	Monday		Sankirtan by Hari Sabha
15.12.25	Monday		Sankirtan by Hari Sabha
31.12.25	Wednesday		Sankirtan by Hari Sabha
14.1.26	Wednesday		Sankirtan by Hari Sabha
<b><i>Religious Discourses</i></b>			
14.2.25	Sunday		Discourse by Sarada Sangha
20.12.25	Saturday		Discourse by Rama Krishna Mission
27.12.25	Saturday		Discourse by Sri AnukulThakur devotees
11.1.26	Sunday		Discourse by Sarada Sangha
17.1.26	Saturday		Discourse by Rama Krishna Mission



A beautiful terracotta story.